

2025년^{대비} 전공체육 기출문제 - 04.운동학습과 심리 분석

문제 순서별 분석

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
A4	04.운동학습과 심리2 -운동학습과 제어	II. 운동제어-㉓시지각과 운동수행-직접지각-어포던스	1	운동학습과 심리2 ㉓9-1	하
		II. 운동제어-㉔정보처리와 운동수행-선택반응시간과 운동행동의 단계-선택반응시간[자극-반응의 대안수(Hick 법칙)]	1	운동학습과 심리2 ㉓5	하
A8	04.운동학습과 심리1 -스포츠.운동심리학	II. 심리기술훈련과 수행향상-㉔심상-심상 효과의 이론-트리플 코드 이론	1	운동학습과 심리1 ㉓16	상
		II. 심리기술훈련과 수행향상-㉒자신감-자신감의 이론 및 구성요소-다차원스포츠자신감(Vealey&Knight)-회복탄력성 스포츠자신감	1	운동학습과 심리1 ㉓14	상
		II. 심리기술훈련과 수행향상-㉕주의집중-니드퍼(R. Nideffer)의 주의집중-주의집중의 유형 ^{형태} -광역 외적 주의집중-주의집중과 수행-집중력 향상 전략-주의집중 향상법(Nideffer주의유형 분류→Gauron자가확대 프로그램)-협역외적에서 광역외적으로의 전환 훈련	2	운동학습과 심리1 ㉓17, 17-1	하
B8	04.운동학습과 심리1 -스포츠.운동심리학	III. 스포츠수행의 사회·심리적 요인-㉑응집력-응집력의 개요-스포츠팀의 응집력(Carron) - ㉑과제응집력, ㉒사회응집력	1	운동학습과 심리1 ㉓19	하
		IV. 운동심리학-㉑운동의 심리적 효과-칙센트미하이 몰입(flow) 모형-Jackson&Marsh의 몰입 상태 척도(FSS) 9개 차원-자기 목적적 경험	1	운동학습과 심리1 ㉓28	하
		I. 스포츠수행의 심리적 요인-㉑성격-성격 측정-Eysenck 2차원 모형, Costa&McCrae 성격5요인(Big Five) 모형-외향성, 정서적 불안정성	2	운동학습과 심리1 ㉓0	상
			10점	←10점←10점←10점←11점	

VZONEmap 분석

1) 운동학습과 심리1^{스포츠.운동심리학} : 8점 ← 7점 ← 8점 ← 6점 ← 8점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
B8	04.운동학습과 심리1	I. 스포츠수행의 심리적 요인-①성격-성격 측정-Eysenck 2차원 모형, Costa&McCrae 성격5요인(Big Five) 모형-외향성, 정서적 불안정성	2	운동학습과 심리1 ⑤0	상
A8	04.운동학습과 심리1	II. 심리기술훈련과 수행향상-②자신감-자신감의 이론 및 구성요소-다차원스포츠자신감(Vealey&Knight)-회복탄력성 스포츠자신감	1	운동학습과 심리1 ⑤14	상
A8	04.운동학습과 심리1	II. 심리기술훈련과 수행향상-④심상-심상 효과의 이론-트리플 코드 이론	1	운동학습과 심리1 ⑤16	상
A8	04.운동학습과 심리1	II. 심리기술훈련과 수행향상-⑤주의집중-니드퍼(R. Nideffer)의 주의집중-주의집중의 유형 ^{형태} -광역 외적 주의집중-주의집중과 수행-집중력 향상 전략-주의집중 향상법(Nideffer주의유형 분류→Gauron자가확대 프로그램)-협역외적에서 광역외적으로의 전환 훈련	2	운동학습과 심리1 ⑤17, 17-1	하
B8	04.운동학습과 심리1	III. 스포츠수행의 사회·심리적 요인-①응집력-응집력의 개요-스포츠팀의 응집력(Carron) - ①과제응집력, ②사회응집력	1	운동학습과 심리1 ⑤21	하
B8	04.운동학습과 심리1	IV. 운동심리학-①운동의 심리적 효과-칙센트미하이 몰입(flow) 모형-Jackson&Marsh의 몰입 상태 척도(FSS) 9개 차원-자기 목적적 경험	1	운동학습과 심리1 ⑤28	하
			8점	←7점←8점←6점←8점	

2) 운동학습과 심리2^{운동학습과 제어} : 2점 ← 3점 ← 2점 ← 4점 ← 3점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
A4	04.운동학습과 심리2	Ⅱ. 운동제어-④정보처리와 운동수행-선택반응시간과 운동행동의 단계-선택반응시간[자극-반응의 대안수(Hick 법칙)]	1	운동학습과 심리2 ⑤5	하
		Ⅱ. 운동제어-⑦시지각과 운동수행-직접지각-어포던스	1	운동학습과 심리2 ⑤9-1	하
			2점	←3점←2점←4점←3점	

난이도 분석

1) 상 : 4점 ← 2점 ← 1점 ← 1점 ← 2점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
B8	04.운동학습과 심리1 -스포츠·운동심리학	I. 스포츠수행의 심리적 요인-①성격·성격 측정-Eysenck 2차원 모형, Costa&McCrae 성격5요인(Big Five) 모형-외향성, 정서적 불안정성	2	운동학습과 심리1 ㉞0	상
A8		II. 심리기술훈련과 수행향상-②자신감·자신감의 이론 및 구성요소-다차원스포츠자신감(Vealey&Knight)-회복탄력성 스포츠자신감	1	운동학습과 심리1 ㉞14	상
A8		II. 심리기술훈련과 수행향상-④심상·심상 효과의 이론-트리플 코드 이론	1	운동학습과 심리1 ㉞16	상

2) 중 : 0점 ← 2점 ← 0점 ← 1점 ← 0점

3) 하 : 6점 ← 6점 ← 9점 ← 8점 ← 9점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
A8	04.운동학습과 심리1 -스포츠·운동심리학	II. 심리기술훈련과 수행향상-⑤주의집중-니드퍼(R. Nideffer)의 주의집중-주의집중의 유형형태-광역 외적 주의집중-주의집중과 수행-집중력 향상 전략-주의집중 향상법(Nideffer주의유형 분류→Gauron자가확대 프로그램)-협역외적에서 광역외적으로의 전환 훈련	2	운동학습과 심리1 ㉞17, 17-1	하
B8		III. 스포츠수행의 사회·심리적 요인-⑦응집력-응집력의 개요-스포츠팀의 응집력(Carron) - ①과제응집력, ②사회응집력	1	운동학습과 심리1 ㉞21	하
B8		IV. 운동심리학-①운동의 심리적 효과-척센트미하이 몰입(flow) 모형-Jackson&Marsh의 몰입 상태 척도(FSS) 9개 차원-자기 목적적 경험	1	운동학습과 심리1 ㉞28	하
A4	04.운동학습과 심리2	II. 운동제어-④정보처리와 운동수행-선택반응시간과 운동행동의 단계-선택반응시간[자극-반응의 대안수(Hick 법칙)]	1	운동학습과 심리2 ㉞5	하
		II. 운동제어-⑦시지각과 운동수행-직접지각-어포던스	1	운동학습과 심리2 ㉞9-1	하