

기 본 이 론 반

1~4월	이론 강의								복습 & 준비		VTest(형성평가)		휴식	
	월		화		수		목		금		토		일	
1주차	1/6	체육교육론1 운동역학 ^{공식}	1/7	체육교육론1 운동역학 ^{공식}	1/8	체육교육론1 운동역학 ^{공식}	1/9	체육교육론1 운동역학 ^{공식}	1/10	운동역학 ^{공식}	1/11	체육교육론VTest 1회	1/12	
2주차	1/13	체육교육론2 운동역학 ¹	1/14	체육교육론2 운동역학 ¹	1/15	체육교육론2 운동역학 ¹	1/16	체육교육론2 운동역학 ¹	1/17		1/18	체육교육론VTest 2회 운동역학 ^{계산문제}	1/19	
3주차	1/20	체육교육론2 운동역학 ¹	1/21	체육교육론2 운동역학 ¹	1/22	체육교육론2 운동역학 ¹	1/23	체육교육론2 운동역학 ¹	1/24		1/25	체육교육론VTest 3회 운동역학 ^{계산문제}	1/26	
4주차	1/27	체육교육론3 ^{old문서} 운동역학 ¹	1/28	체육교육론3 ^{old문서} 운동역학 ¹	1/29	체육교육론3 ^{old문서} 운동역학 ¹	1/30	체육교육론3 운동역학 ¹	1/31		2/1	체육교육론VTest 4회 운동역학 ^{계산문제}	2/2	
5주차	2/3	체육사철학1 ^{동서양} 운동역학 ²	2/4	체육사철학1 ^{동서양} 운동역학 ²	2/5	체육사철학1 ^{동서양} 운동역학 ²	2/6	체육사철학1 ^{동서양} 운동역학 ²	2/7		2/8	체육사철학VTest 5회 운동역학 ^{계산문제}	2/9	
6주차	2/10	체육사철학2 ^{한국} 운동역학 ²	2/11	체육사철학2 ^{한국} 운동역학 ²	2/12	체육사철학2 ^{한국} 운동역학 ²	2/13	체육사철학3 ^{체육철학} 운동역학 ²	2/14		2/15	체육사철학VTest 6회 운동역학 ^{계산문제}	2/16	
7주차	2/17	체육사철학4 ^{스포츠윤리학} 운동역학 ²	2/18	체육사철학4 ^{스포츠윤리학} 운동역학 ²	2/19	체육사철학4 ^{스포츠윤리학} 운동역학 ²	2/20	체육사철학4 ^{스포츠윤리학} 운동역학 ²	2/21		2/22	체육사철학VTest 7회 운동역학 ^{계산문제}	2/23	
8주차	2/24	스포츠사회학 운동역학 ³	2/25	스포츠사회학 운동역학 ³	2/26	스포츠사회학 운동역학 ³	2/27	스포츠사회학 운동역학 ³	2/28		3/1	스포츠사회학VTest 8회 운동역학 ^{계산문제}	3/2	
9주차	3/3	스포츠사회학 운동역학 ³	3/4	스포츠사회학 운동역학 ³	3/5	스포츠사회학 운동역학 ³	3/6	스포츠사회학 운동역학 ³	3/7	스포츠사회학	3/8	스포츠사회학VTest 9회 운동역학 ^{계산문제}	3/9	
10주차	3/10	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ¹	3/11	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ¹	3/12	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ¹	3/13	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ¹	3/14		3/15	운동학습과 심리VTest 10회A 운동생리학VTest 10회B	3/16	
11주차	3/17	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ¹	3/18	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ¹	3/19	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ¹	3/20	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ¹	3/21		3/22	운동학습과 심리VTest 11회A 운동생리학VTest 11회B	3/23	
12주차	3/24	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ²	3/25	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ²	3/26	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ²	3/27	운동학습과 심리1 ^{심리학} 운동생리학 ²	3/28	운동생리학 ²	3/29	운동학습과 심리VTest 12회A 운동생리학VTest 12회B	3/30	
13주차	3/31	운동학습과 심리2 ^{운학제} 운동생리학 ³	4/1	운동학습과 심리2 ^{운학제} 운동생리학 ³	4/2	운동학습과 심리2 ^{운학제} 운동생리학 ³	4/3	운동학습과 심리2 ^{운학제} 운동생리학 ³	4/4	운동학습과 심리2 ^{운학제}	4/5	운동학습과 심리VTest 13회A 운동생리학VTest 13회B	4/6	
14주차	4/7	체육측정평가1 ^{통계} 운동생리학 ³	4/8	체육측정평가1 ^{통계} 운동생리학 ³	4/9	체육측정평가1 ^{통계} 운동생리학 ³	4/10	체육측정평가1 ^{통계} 운동생리학 ³	4/11		4/12	체육측정평가VTest 14회A 운동생리학VTest 14회B	4/13	
15주차	4/14	체육측정평가1 ^{통계} 운동생리학 ⁴	4/15	체육측정평가1 ^{통계} 운동생리학 ⁴	4/16	체육측정평가1 ^{통계} 운동생리학 ⁴	4/17	체육측정평가1 ^{통계} 운동생리학 ⁴	4/18		4/19	체육측정평가VTest 15회A 운동생리학VTest 15회B	4/20	
16주차	4/21	체육측정평가2 ^{평검} 체육교육론3 ²⁰²²	4/22	체육측정평가2 ^{평검} 체육교육론3 ²⁰²²	4/23	체육측정평가2 ^{평검} 체육교육론3 ²⁰²²	4/24	체육측정평가2 ^{평검} 체육교육론3 ²⁰²²	4/25	체육교육론3 ²⁰²²	4/26	체육측정평가VTest 16회	4/27	
17주차	4/28	체육측정평가2 ^{평검} 체육교육론3 ²⁰²²	4/29	체육측정평가2 ^{평검} 체육교육론3 ²⁰²²	4/30	체육측정평가2 ^{평검} 체육교육론3 ²⁰²²	5/1	체육측정평가2 ^{평검} 체육교육론3 ²⁰²²	5/2	체육교육론3 ²⁰²²	5/3	체육측정평가VTest 17회	5/4	

VEX2 기출문제 정답친해반

5~6월	월		화		수		목		금		토		일	
1주차	5/5	체육교육론1	5/6	체육교육론1	5/7	체육교육론1	5/8	체육교육론1	5/9	체육교육론2	5/10		5/11	
2주차	5/12	체육교육론2	5/13	체육교육론2	5/14	체육교육론2	5/15	체육교육론2	5/16	체육교육론2	5/17		5/18	
3주차	5/19	체육교육론2	5/20	체육교육론3	5/21	체육사철학1 ^{동서양}	5/22	체육사철학1 ^{동서양}	5/23	체육사철학2 ^{한국}	5/24		5/25	
4주차	5/26	체육사철학3 ^{체육철학}	5/27	체육사철학4 ^{스포츠윤리학}	5/28	스포츠사회학	5/29	스포츠사회학	5/30	스포츠사회학	5/31		6/1	
5주차	6/2	운동학습과 심리1 ^{심리학}	6/3	운동학습과 심리1 ^{심리학}	6/4	운동학습과 심리2 ^{운동학제}	6/5	운동학습과 심리2 ^{운동학제}	6/6	체육측정평가1 ^{통계}	6/7		6/8	
6주차	6/9	체육측정평가1 ^{통계}	6/10	체육측정평가2 ^{평검}	6/11	체육측정평가2 ^{평검}	6/12	체육측정평가2 ^{평검}	6/13	운동역학	6/14		6/15	
7주차	6/16	운동역학	6/17	운동역학	6/18	운동역학	6/19	운동역학	6/20	운동생리학	6/21		6/22	
8주차	6/23	운동생리학	6/24	운동생리학	6/25	운동생리학	6/26	운동생리학	6/27	운동생리학	6/28		6/29	

7~8월 VEX78 정답친해반

7~8월	월		화		수		목		금		토		일	
1주차	6/30		7/1		7/2		7/3		7/4		7/5	2025 VEX78 1회	7/6	
2주차	7/7		7/8		7/9		7/10		7/11		7/12	2025 VEX78 2회	7/13	
3주차	7/14		7/15		7/16		7/17		7/18		7/19	2025 VEX78 3회	7/20	
4주차	7/21		7/22		7/23		7/24		7/25		7/26	2025 VEX78 4회	7/27	
5주차	7/28		7/29		7/30		7/31		8/1		8/2	여름방학	8/3	
6주차	8/4		8/5		8/6		8/7		8/8		8/9	2025 VEX78 5회	8/10	
7주차	8/11		8/12		8/13		8/14		8/15		8/16	2025 VEX78 6회	8/17	
8주차	8/18		8/19		8/20		8/21		8/22		8/23	2025 VEX78 7회	8/24	
9주차	8/25		8/26		8/27		8/28		8/29		8/30	2025 VEX78 8회	8/31	

9~11월 VP911 정답친해반

9~11월	월		화		수		목		금		토		일	
1주차	9/1		9/2		9/3		9/4		9/5		9/6	2026 ^{대비} 1회	9/7	
2주차	9/8		9/9		9/10		9/11		9/12		9/13	2026 ^{대비} 2회	9/14	
3주차	9/15		9/16		9/17		9/18		9/19		9/20	2026 ^{대비} 3회	9/21	
4주차	9/22		9/23		9/24		9/25		9/26		9/27	2026 ^{대비} 4회	9/28	
5주차	9/29		9/30		10/1		10/2		10/3		10/4	2026 ^{대비} 5회	10/5	
6주차	10/6		10/7		10/8		10/9		10/10		10/11	추석	10/12	
7주차	10/13		10/14		10/15		10/16		10/17		10/18	2026 ^{대비} 6회	10/19	
8주차	10/20		10/21		10/22		10/23		10/24		10/25	2026 ^{대비} 7회	10/26	
9주차	10/27		10/28		10/29		10/30		10/31		11/1	2026 ^{대비} 8회	11/2	
10주차	11/3		11/4		11/5		11/6		11/7		11/8	2026 ^{대비} 9회	11/9	
11주차	11/10		11/11		11/12		11/13		11/14		11/15	2026 ^{대비} 10회	11/16	
12주차	11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22	임용고사	11/23	

대학이론서 리딩반(매일 30분!)

5~10월	월		화		수		목		금		토		일	
1주차	5/5	2022총론	5/6	2022총론	5/7	2022체육과	5/8	2022체육과	5/9	2022체육과	5/10		5/11	
2주차	5/12	2022체육과	5/13	2022체육과	5/14	2022체육과	5/15	2022체육과	5/16	2022체육과	5/17		5/18	
3주차	5/19	체육과 스포츠의 역사	5/20	체육과 스포츠의 역사	5/21	체육과 스포츠의 역사	5/22	체육과 스포츠의 역사	5/23	체육과 스포츠의 역사	5/24		5/25	
4주차	5/26	체육과 스포츠의 역사	5/27	체육과 스포츠의 역사	5/28	체육과 스포츠의 역사	5/29	체육과 스포츠의 역사	5/30	체육과 스포츠의 역사	5/31		6/1	
5주차	6/2	체육과 스포츠의 역사	6/3	체육과 스포츠의 역사	6/4	체육과 스포츠의 역사	6/5	체육과 스포츠의 역사	6/6	체육과 스포츠의 역사	6/7		6/8	
6주차	6/9	스포츠사회학	6/10	스포츠사회학	6/11	스포츠사회학	6/12	스포츠사회학	6/13	스포츠사회학	6/14		6/15	
7주차	6/16	스포츠사회학	6/17	스포츠사회학	6/18	스포츠사회학	6/19	스포츠사회학	6/20	스포츠사회학	6/21		6/22	
8주차	6/23	스포츠사회학	6/24	스포츠사회학	6/25	스포츠사회학	6/26	스포츠사회학	6/27	스포츠사회학	6/28		6/29	
9주차	6/30	스포츠심리학 원론	7/1	스포츠심리학 원론	7/2	스포츠심리학 원론	7/3	스포츠심리학 원론	7/4	스포츠심리학 원론	7/5		7/6	
10주차	7/7	스포츠심리학 원론	7/8	스포츠심리학 원론	7/9	스포츠심리학 원론	7/10	스포츠심리학 원론	7/11	스포츠심리학 원론	7/12		7/13	
11주차	7/14	스포츠심리학 원론	7/15	스포츠심리학 원론	7/16	스포츠심리학 원론	7/17	스포츠심리학 원론	7/18	스포츠심리학 원론	7/19		7/20	
12주차	7/21	스포츠심리학 원론	7/22	스포츠심리학 원론	7/23	스포츠심리학 원론	7/24	스포츠심리학 원론	7/25	스포츠심리학 원론	7/26		7/27	
13주차	7/28	체육측정평가	7/29	체육측정평가	7/30	체육측정평가	7/31	체육측정평가	8/1	체육측정평가	8/2		8/3	
14주차	8/4	체육측정평가	8/5	체육측정평가	8/6	체육측정평가	8/7	체육측정평가	8/8	체육측정평가	8/9		8/10	
15주차	8/11	체육측정평가	8/12	체육측정평가	8/13	체육측정평가	8/14	체육측정평가	8/15	체육측정평가	8/16		8/17	
16주차	8/18	체육측정평가	8/19	체육측정평가	8/20	체육측정평가	8/21	체육측정평가	8/22	체육측정평가	8/23		8/24	
17주차	8/25	파워 뉴 운동생리학	8/26	파워 뉴 운동생리학	8/27	파워 뉴 운동생리학	8/28	파워 뉴 운동생리학	8/29	파워 뉴 운동생리학	8/30		8/31	
18주차	9/1	파워 뉴 운동생리학	9/2	파워 뉴 운동생리학	9/3	파워 뉴 운동생리학	9/4	파워 뉴 운동생리학	9/5	파워 뉴 운동생리학	9/6		9/7	
19주차	9/8	파워 뉴 운동생리학	9/9	파워 뉴 운동생리학	9/10	파워 뉴 운동생리학	9/11	파워 뉴 운동생리학	9/12	파워 뉴 운동생리학	9/13		9/14	
20주차	9/15	파워 뉴 운동생리학	9/16	파워 뉴 운동생리학	9/17	파워 뉴 운동생리학	9/18	파워 뉴 운동생리학	9/19	파워 뉴 운동생리학	9/20		9/21	
21주차	9/22	운동학습과 제어	9/23	운동학습과 제어	9/24	운동학습과 제어	9/25	운동학습과 제어	9/26	운동학습과 제어	9/27		9/28	
22주차	9/29	운동학습과 제어	9/30	운동학습과 제어	10/1	운동학습과 제어	10/2	운동학습과 제어	10/3	운동학습과 제어	10/4		10/5	
23주차	10/6	운동학습과 제어	10/7	운동학습과 제어	10/8	운동학습과 제어	10/9	운동학습과 제어	10/10	운동학습과 제어	10/11		10/12	
24주차	10/13	스포츠윤리학	10/14	스포츠윤리학	10/15	스포츠윤리학	10/16	스포츠윤리학	10/17	스포츠윤리학	10/18		10/19	
25주차	10/20	스포츠윤리학	10/21	스포츠윤리학	10/22	스포츠윤리학	10/23	스포츠윤리학	10/24	스포츠윤리학	10/25		10/26	
26주차	10/27	스포츠윤리학	10/28	스포츠윤리학	10/29	스포츠윤리학	10/30	스포츠윤리학	10/31	스포츠윤리학	11/1		11/2	

0. 2022 총론/체육과(문서)

1. 체육교수론/체육교육과정론(박명기)

2. 체육과 스포츠의 역사(하남길) / 스포츠윤리학(김정효)

3. 스포츠사회학(한국스포츠사회학회)

4. 스포츠심리학원론(권성호) / 운동학습과 제어(김선진)

5. 체육측정평가(체육측정평가회)

6. 파워뉴운동생리학(최대혁)