

2022년 대비 전공체육 기출문제 - 07.운동생리학 분석

1) 운동생리학1 : 0점 ← 0점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
			0점	←2점	

2) 운동생리학2 : 5점 ← 2점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
A9	07.운동생리학	Ⅲ. 신경·근골계-③신경계-활동전위-단계[탈분극(Na+)·재분극(K+)], 시간가중·공간가중	3	운동생리학2 ㉠13	하
		Ⅲ. 신경·근골계-④근골계-골격근수축의 원리-근력결정요인(근력조절기전)-크기의 원리	1	운동생리학2 ㉠19	하
A3	07.운동생리학	Ⅲ. 신경·근골계-④근골계-저항성 트레이닝 방법-웨이트 트레이닝(1RM)	1	운동생리학2 ㉠21	하
			5점	←2점	

3) 운동생리학3 : 5점 ← 4점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
B8	07.운동생리학	IV. 호흡·순환계 및 환경-⑥순환계-1회박출량에 영향을 주는 요인-정맥혈 회귀를 증가시키는 기전(근육펌프×←등척성 수축)	1	운동생리학3 ㉠29	중
		IV. 호흡·순환계 및 환경-⑥순환계-1회박출량에 영향을 주는 요인-심실수축력	1	운동생리학3 ㉠29	하
		IV. 호흡·순환계 및 환경-⑥순환계-심박수의 조절-교감신경·부교감신경	2	운동생리학3 ㉠30	하
A3	07.운동생리학	IV. 호흡·순환계 및 환경-⑥순환계-심박수-THR _{목표심박수=운동시} $\text{HR}_{\text{최대예비심박수}} = \text{HRR}_{\text{최대예비심박수}} \times x\% + \text{HR}_{\text{rest}}$ _{안정시 심박수}	1	운동생리학3 ㉠30	하
			5점	←4점	

4) 운동생리학4 : 0점 ← 2점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
			0점	←2점	

문제 순서별 분석

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
A3	07.운동생리학	IV. 호흡·순환계 및 환경-⑥순환계-심박수-THR _{목표심박수=운동시} $\text{HR}_{\text{최대예비심박수}} = \text{HRR}_{\text{최대예비심박수}} \times x\% + \text{HR}_{\text{rest}}$ _{안정시 심박수}	1	운동생리학3 ㉠30	하
		Ⅲ. 신경·근골계-④근골계-저항성 트레이닝 방법-웨이트 트레이닝(1RM)	1	운동생리학2 ㉠21	하
A9	07.운동생리학	Ⅲ. 신경·근골계-③신경계-활동전위-단계[탈분극(Na+)·재분극(K+)], 시간가중·공간가중	3	운동생리학2 ㉠13	하
		Ⅲ. 신경·근골계-④근골계-골격근수축의 원리-근력결정요인(근력조절기전)-크기의 원리	1	운동생리학2 ㉠19	하
B8	07.운동생리학	IV. 호흡·순환계 및 환경-⑥순환계-심박수의 조절-교감신경·부교감신경	2	운동생리학3 ㉠30	하
		IV. 호흡·순환계 및 환경-⑥순환계-1회박출량에 영향을 주는 요인-심실수축력	1	운동생리학3 ㉠29	하
		IV. 호흡·순환계 및 환경-⑥순환계-1회박출량에 영향을 주는 요인-정맥혈 회귀를 증가시키는 기전(근육펌프×←등척성 수축)	1	운동생리학3 ㉠29	중
			10점	←8점	

난이도 분석

1) 상 : 0점 ← 2점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
----	----	----	----	----------	-----

2) 중 : 1점 ← 1점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
B8	07.운동생리학	IV. 호흡 · 순환계 및 환경- <u>Ⅵ</u> 순환계-1회박출량에 영향을 주는 요인-정맥혈 회귀를 증가시키는 기전(근육펌프×←등척성 수축)	1	운동생리학3 ㉮29	중

3) 하 : 9점 ← 5점

문항	영역	내용	배점	VZONEmap	난이도
A9	07.운동생리학	Ⅲ. 신경 · 근골계- <u>Ⅲ</u> 신경계-활동전위-단계[탈분극(Na+) · 재분극(K+)], 시간가중 · 공간가중	3	운동생리학2 ㉮13	하
		Ⅲ. 신경 · 근골계- <u>Ⅳ</u> 근골계-골격근수축의 원리-근력결정요인(근력조절기전)-크기의 원리	1	운동생리학2 ㉮19	하
A3	07.운동생리학	Ⅲ. 신경 · 근골계- <u>Ⅳ</u> 근골계-저항성 트레이닝 방법-웨이트 트레이닝(1RM)	1	운동생리학2 ㉮21	하
B8	07.운동생리학	IV. 호흡 · 순환계 및 환경- <u>Ⅵ</u> 순환계-1회박출량에 영향을 주는 요인-심실수축력	1	운동생리학3 ㉮29	하
		IV. 호흡 · 순환계 및 환경- <u>Ⅵ</u> 순환계-심박수의 조절-교감신경 · 부교감신경	2	운동생리학3 ㉮30	하
A3	07.운동생리학	IV. 호흡 · 순환계 및 환경- <u>Ⅵ</u> 순환계-심박수-THR $\text{목표심박수} = \text{운동시 항정상태 심박수} = \text{HRR}_{\text{최대예비심박수}} - \text{여유심박수} \times x\% + \text{HR}_{\text{안정시 심박수}}$	1	운동생리학3 ㉮30	하