

2026년^{대비} 최규훈 전공체육 연간 계획

1~4월	5~6월	7~8월	9~11월
이론미모	VEX2 기출문제	영역별 모의고사(8회)	실전합격 모의고사(10회)

*대학이론서 리딩반 5~10월 새롭게 개설

구분	강좌명		개강일	종강일	교재
1~4월 ◦ 월~목 ^코 : 이론 강의 ▶ 인문편: 13시~ ▶ 과학편: 18시~ ◦ 토: MINI 모의고사 ▶ 시험: 10시~ ▶ 정답친해: 14시~	체육교육론 (6주)	체육교육론	1월 6일(월)	2월 1일(토)	VZONEmini 7권 + 추가 프린트
		2002 문서	4월 21일(월)	5월 2일(금)	
	체육사·철학(3주)		2월 3일(월)	2월 22일(토)	
	스포츠사회학(2주)		2월 24일(월)	3월 8일(토)	
	운동학습과 심리(4주)		3월 10일(월)	4월 5일(토)	
	체육측정평가(4주)		4월 7일(월)	5월 3일(토)	
	운동역학(9주)		1월 6일(월)	3월 8일(토)	
	운동생리학(6주)		3월 10일(월)	4월 19일(토)	
5~6월(월~금)	기출문제 정답친해		5월 5일(월)	6월 27일(목)	VZONExam2
7~8월(토)	영역별 모의고사		7월 5일(토)	8월 30일(토)	프린트
9~11월(토)	실전합격 모의고사		9월 6일(토)	11월 15일(토)	프린트

구분	강좌명	개강일	종강일	교재
5~10월	대학이론서 리딩반	5월 5일(월)	10월 31일(금)	대학이론서
.기출 관련 중요 대학이론서를 매일(월~금) 30분씩! .규훈샘이 책을 직접 보여주면서 밑줄 그어 주시면서 읽어주시고 해설해 드립니다.				
0. 2022 총론/체육과(문서) 1. 체육교수론/체육교육과정론(박명기) 2. 체육과 스포츠의 역사(하남길) 스포츠윤리학(김정효) 3. 스포츠사회학(한국스포츠사회학회) 4. 스포츠심리학원론(권성호) 운동학습과 제어(김선진) 5. 체육측정평가(체육측정평가회) 6. 파워 뉴 운동생리학(최대혁)				

* 상기 일정은 사정에 따라 강의 날짜 및 진행 순서나 내용이 변동될 수 있습니다. 필요시 보강됩니다.